

(6000) Niga िस्याविक्वीव

عندى صاحبة اسمهامنال .. رشيقة وأنيقة تصرفاتها لاتية .. وتفهم في فن معاملة الناس.. هادية الى أبعد الحدود .. رقيقة جدا .. جوتهاناعم الى أقصى درجة متصورة .. شعرها طويل.. في جمال

درايما تربطه بشرايط بلودع الحليب .. وأنا شخطيا أشوفها تقف على قمة الجمال .. إنها هي أكبرمني .. أخذت الإسرائية وهي الآن في السنة الأولى العدادية .. ومنعاد لقائنا

كل يوم .. الساعة ثمانية .. أقابلوا في أتوبيس المدرسة .. وأول ما أطلع تا غدمنى شنطى تساعدنی د تنزلها من علی ظهری .. و تفنح منال





गिर्मार्थक .. टाक्पिन्री मे डि .. टाक्प .. विक्रिके أوالقرآت ..وتراجع معاما الواجبات .. إلى أن كان يوم علىت فيه ٣ مسائل جساب غلط .. وبكل رقة .. فهمتنى منال الفلط فين كلامووالله كالكأنكأنه سكرمذاب في عصيرالمانجه وقبل ما ننزل من الأتوبين قالت لى : " واضع من خطال إنان طلبت واجبل بسرعة "عصام "علم الحساب بيقول إن الدقة شئ أساسى " .. دمن يومها منال يوميا تعطيني واجب عربي.. وأعترف بفضلها معتى بجد أشطرالشفار .. د في حرة نسيت .. أوالحقيقة لعبت .. وأعترف إنى أهملت عمل الواجب وللمرة الأدلى تخاصمنى منال .. كانت مبوزة طول الطريق .. وجاولة بكل الطرق أصالحها.. وكانت المرة ألاخيرة .. ومن بعدها ،كنت لديمكن أنزل من بينا، قبل ما أعمل لها كل واجبها .. أوبمعنى أعج .. كل واجبى

ناجية نفسى .. وناجيتها .. دون يوم الخيس غابت منال .. طلعت الأتوبيين كان مكانها فافئى .. وجسيت كأنى فى









انده الحلوة .. ثانية واحدة .. " وغيضت منال .. و دومتها لها.. هدية .. عروسة .. عروسة المولد انها .. حصل أظرف

شی: .. منان .. هی کمان .. اشترت لی : عصاف .. وقالت : " تفضل بافارس الفرسان .. با اُشطر الشفار" وکانت صدفة .. وکانت مفاجأة .. أجهی من کل المفاجآت ،

2000

المحراد .. تا يه .. وقعدت سآنت وسرجان طول الوقت دقضيت اليوم كله بلانفس .. وآنت في جالة لخذة مستمة لدرجة إن أبلة نادية لاج ظت لخمتى وسرجانى .. وتمنيت لوأ قدراً طير .. وأردح أزد ها واطمن عليها .. تمنيت لو الوقت يجرى و أي يوم السبت . إ

دجا: يوم السبت .. والحمد لله وصلت منال .. وقا بلتها كل الفرجة .. وجاولت تاغد شاطت منف .. قلت لها : "لا .. أنا أ فتمل .. " وفقت شنطتى .. وقلت لها : "منال .. غفى







سعير ه تربته هسيرة



كان بوما رباضيا ... والأولاد يستعدون بكل نشاط وأمل فى الفوير على الفيق المينا فس ، كلشئ قائم على ساق وقدم .. الملعب مستعد وكاميات النكسفزيون جاهزة لتسجيل المسابقة لركن الشباب ...



ياسلام ياشمير" ـ ٧ يارب تكسب - المباراة مذاعة في الثليفزيون أنا كلى أمل في الفوز ، أنا اتمرنت المهم نلعب بروح رياضية يعنى لوخسرنا نحاول کابر وعندی جاس الفوز في المرة الشاشة! سيحفى مليون

ويرخل مدس الريايشة لينادى على تلامينه..

ياللا بإرجالة-الوقيف أزف، وزملاؤكم الضيوف وصلوا، وهم كمان

عمم شيء ياأحبابي إنكم تعنفظوا بهدويتكم ، الجمهورهنا جمهور

ويبضل تلاميذا لمدرسهٔ الأخرى للبس ومعهم مدربهم





عادل عبدالله الحميين _ بواسطة جامم حسن النساجم _ رئاسية المحاكم الشرعية _ قطر _ الدوحة على صلاح عبد الله _ م/٢ _ لحج _ ش المساوى مصنع النجارة ج.ى.د.ش

يوم ربياضي المناوية بنية البياء





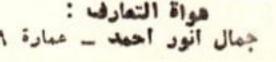




















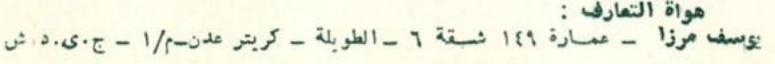














و رسالة سرية من جرول















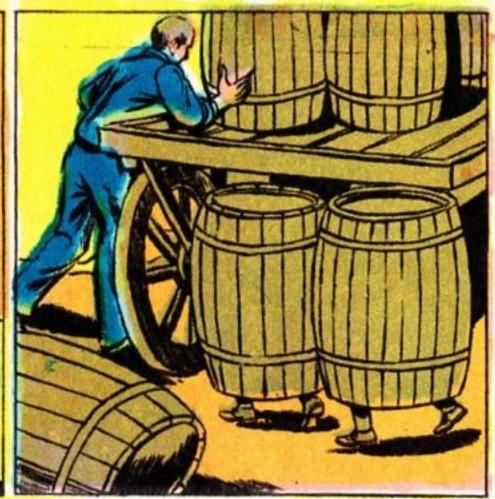


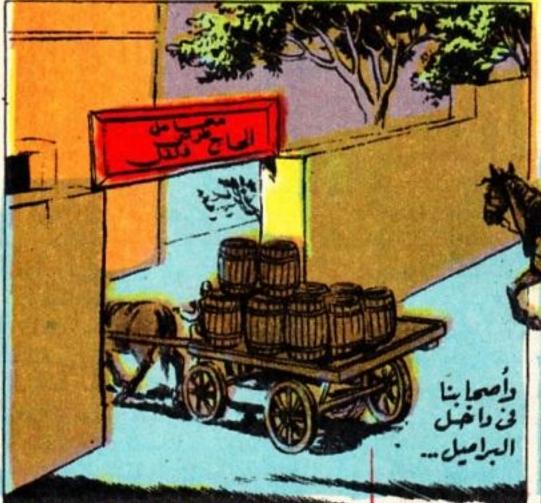


رسوم : محمد قطب

الملكان وصلت دسالة الاصدقاء الكشافة بطريقسة اا اشارات مورس " تطلب منهم النجدة .. ذهب فلفل ليماين المكان،وق تلك الالناء دخل رجسل مجهول الى المسكر ولم يتمكن الاصدقاء مسن القبض عليهوهرب. وعند عودة قلفل يكتشفون وجود فنبلة زمنية يحاولون ابطال مفعولها .





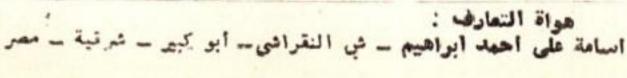




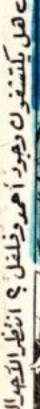






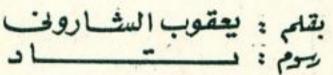






من است هر حسواديت العالم:

الفراشة المسحورة



في يوم من أيام شـــهر

ینایر ، جلس « سامح ،

طــويل ومريح ..

ومد قدمیسه علی کرسی

الشمس جميلة جدا ٠٠ النوم هذا

احلى شيء ٠٠ أه لـــو انام في

ورفرف شيءحول «سامع» وسمع

صوتا رقيقا يقول: « ستتعب! ان

النوم الكثير يسبب الألم الكثير!

٠٠ ستحس بالضيق الشديد اذا

التفت « سامع » فرأى فراشــة

جميلة تقف على غصستن قريب

فصاح : « فراشة ؟ تتكلم ! أول

مرة تحصل ٠٠ أول مرة أعرف أن

الفراشة ممكن تتكلم! ، وابتسمت.

الفراشــة وقالت : « اذن فأنت

لاتعرف أشياء كثيرة ، • اغتاظ

«سامح» قائلا: « أنا ؟! من قال لك

هذا ؟! أنا تلميذ شاطر وأعرف

كل شيء في العلوم ١٠٠ما حضرتك

فلا عمل لك الا التنقـــل في

دفء الشمس تطيرين من زهسسرة

كشرت الفراشي ورفرفت

بجناحيها في وجههوقالت غاضبة:

« كلامك الأن كله خطأ ! • • فأنا

عندى أعمال كثيرة جدا غير التنقل

والطيران ، قال سامع : « اسسف

لاتغضبى وبهدوء احكى لى حكايتك

٠٠ أنى لست فراشسة عادية أذا

فراشة سمرية أنقل خطابات ملكة

قالت : « من البداية أحب أعرفك

الشمس طول العمر! «

جلست هنا بلا عمل · »



وقفز سامع من الفرحة « يا الهي انا امام اسطورة ٠٠ الكلام ده في كتب المواديت وبس! ،

وسال « سامح » الفراشة « ومن هم اصحاب الدعوات التي لم تصل بعد ؟ » قالت الفراشة : « انظر

يوم: ســاد

الاشجار • واليـــوم تقيم ملكة الاشهار حفلا راقصا كبيرا في الارض الخضراء ٠٠ وأنا مكلفة بتسليم الدعوات الى كل المدعوين . ووجدها سامح فرصة مناسبة للرد على تأنيب الفراشـــه له فسألها ساخرا : « ولماذا تتركين أعمالك الهامة ، وتضيعين وقتك الفراشة وردت « انت شخص متعب، ٠٠ انتظر حتى اكمل كـــلامى ٠٠ المسالة اننى سلمت كل الدعوات ، ما عـدا اهم دعوتين • وما دمت انت ترقد هنا بغير عمل فيجب ان تساعدني حتلى لا تغضب منى الملكة • واذا انت عاونتني ، سأسمح لك أن تطلب منى أمنية ، وأحققها لك في الحال ،

تحت جناحي الايمن ،

وانحنى سامح تحت جنساح الفراشة وقرأ : « سيد الرياح » وسالها : « اين يسكن هذا السيد » وفي سرعة ردت الفراشية: « وكيف اعرف أنا ؟ أنت تعرف ان الرياح لا تستقر ابدا في مكان ، وبدت الحيرة على وجه «سامح» وقال : « هذا صسحيح ، من الصعب جدا معرفة عنوان سيد الرياح هل حاولت أن تناديه ؟ ،

قالت الفراشة : « حاولتطبعا، دون فائدة ، كان ينطلق مصفرا بين اغصان الشجر، دون أن يتوقف ليستمع الى رسالتى ، ٠

فكر «سامح» وقال: « في الحقيقة لم يسبق لى أيضــا أنى رأيت فراشة تتكلم! على أية حال ، أنا استطيع أن اصفر ٠٠ ،

وفي سرعة ، وضع « سامح » صفيرا عاليا وفجأة ارتجفت الاشجار ، وارتعشت الاوراق ، فقد هزتها ريح قوية • وانبعث من بين الاغصان صوت عميق قوى يقول : « انا سيد الرياح • من يناديني ؟ ! وتلعثمت الفراشة : « اذا سمحت یا سیدی ، أنا أحمل لك دعوة من ملكة الأشجار انها تدعوك الليلة الى حفل راقص في الأرض الخضراء ،

وفي صوته العميق القوى أجاب سيد الرياح : « ساكون هناك » وصفقت الفراشية بجذاحيها وهي تهتف : « عظيم يا « سامح » عظیم جدا ، کان اقتراحك رائعا والآن انظر تحت جناحي الأيسر ، لتعرف اسم أخر شخص » ·

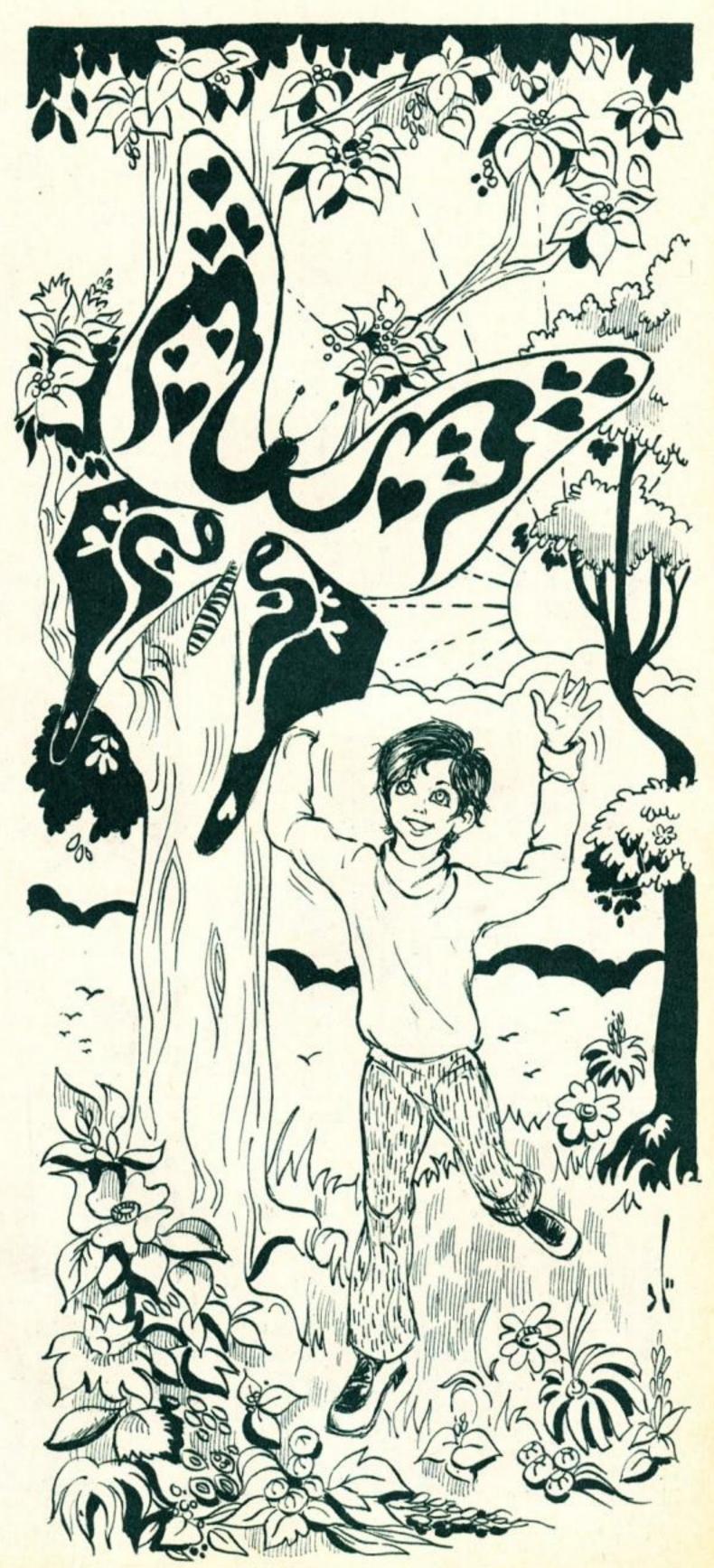
ونظر سامح تحت جناحهـــا الايسر وقرأ « ملكة الثلج »

قال : « الجو هنا حار ، لن تتحمله ملكة الثلج • ستذوب اذا کانت فی ای مسکان هنا ۰۰ ، قالت الفراشة في أسف : « انت على حق • لن نجدها ابدا • »

وضحك « سامح » : « اعتقد أنه يلـــزم أن تقومي بزيارة للقطب الشمالي » · وما أن قال هدده العبارة ، حتلى احس ببرد شديد، وأخذ يرتعش • ولا حظت الفراشة ذلك ، فقالت : « انظـــر ٠٠ ان مجرد تفكيرك في القطب الشمالي، قد جلب البرد الى هنا · »وزاد البرد ، فضعف صوت الفراشمه ثم سقطت فوق الارض .

وارتفع صوتهامس جالم يقول: « أنا ملكة الثلج · هل هناك من يريدنى ؟ » وتلفت سامح يبحث عن الفراشة ، ووجدها ترقد بغير حركة على الارض • فصاح في جزع: « يا فراشــة ، ملكة الثلج هذا تريدك أن تكلميها • لماذا لا تردى على اسئلتها ؟ ماذا حدث لك ؟! ولاحظ ان الفراشيية مريضة جدا ، وتصور انها ستموت .

لزهرة ، ٠



واقتربت ملكة الثلج ، وقالت . الفراشات لا تحب الثلج . اخبرنى بسرعة لماذا نادتنى ؟ ! قلال الله الله الله من ملكة الاشجار ، سيقام حفل راقص هذا المساء في الارض الخضراء » .

قالت ملكة الثلج : « أشكر الملكة لهذه الدعوة · والآن يجب أن ارحــل بسرعة ، لكى اعطى فراشتك فرصة للحياة · ،

وفي سرعة ، انطلقت ملكة

الثلج الى بلادها البعيدة وركع «سامح » بجوار الفراشة، التى توقفت عن الصركة تماما ، وأخذ يضيح بصوت يخنقه البكاء: «يافراشة ۱۰ افردى جناحيك وملكة الثلسج رحلت ۱۰ هل تشرق الشسمس لتعيد حرارتها الدف، اليك ايتها الجميلة ، تحركي يا اليك ايتها الجميلة ، تحركي يا «عزيزتي » ماذا افعل يا ربى ؟!

وتوقف لحظة والحيزن والالم

يملآن قلبه ، وفجأة صرخ :
لقد تذكرت ١٠٠ الأمنية
السحرية ١٠٠ قالت أنه يمكننى أن
اطلب طلبا واحدا اذا ساعدتها ،
ووقف ، وفي صوت مرتفع واضح
قال :

يافراشة حققى لى أمنيتى ١٠ انا أطلب أن تفردى جناحيسك ، وأن ترفرفى حرة فى الهواء ، وما أن انتهى من كلماته ، حتى اخسذت الفراشة تحرك جناحيها فى بطء ، وبدأت ترتفع فى الهواء .

وملأ الفرحقلب «سامح» وهدف:

« أمنيتى · لقد تحققت أمنيتى »
وردت الفراشة في ضعف شديد :
لقد أنقذت حياتى · اشكرك
يا عزيزى ·

لكن ، فجأة ارتخى جناحا الفراشة ، وسقطت على الارض • ماذا حدث ثانية ؟ !

وفي حزن قالت الفراشة : « لم يكن من حقى أن أهبك سوى أمنية واحدة وانت طلبتها ولم يعد في مقدرتي الان ما أكافئك به ، وفي مرح أجاب وسامح ، : هذا لا يهم هناك شيء واحد أطلبه منك الان ، وفي استطاعتك ان تنفذيه بسهولة ، واسرعت الفراشية تجيب: « اخبرنی ماذا تطلب ؟ » قـال « سامح » : « اسرعي بالطيران لتتمتعى بضوء الشممس الدافيء واتركيني أنا ايضا اتمتع به . وابتاسمت الفراشية في ود ، ورفرفت مبتعدة في الهواء وأستلقى سامح على عشب الحديقة وراح يستمتع بحمام الشمس الدافيء

سيناديو: مصطفىمحود رسوم : اسماعيل دياب



عندما آراد الخليفة مصاوية بن ابي سفيان أن يفتح مدينة القسطنطينية ، ارسل الحملات من البر والبحر ، والحمسلات البرية بقيادة يزيد بن معاوية ، كلف الخليفة القائد عبد الله بن أبي السرح ، بتجهيز حملة بحرية ، اشتبك الاسطول البرية بنسطول الروم في معركة سميت بهمركة ذات الصواري ، لكثرة عسسسد صاريات السفن التي اشتركت فيها .











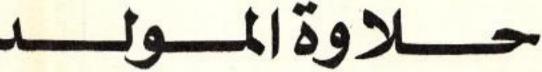






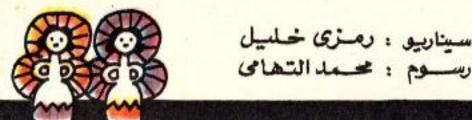
12 86













ألغرتوكيف فعل ربك بأحتفاب الفيله

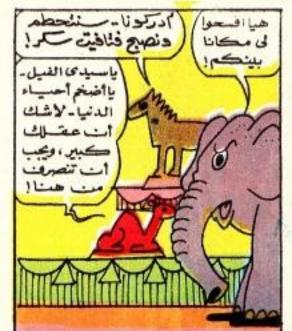
أَلَمْ يَضِعُلُّ كَيْدِهُمْ فِي تَضْلِيلِ فَ وَأَرْسَال

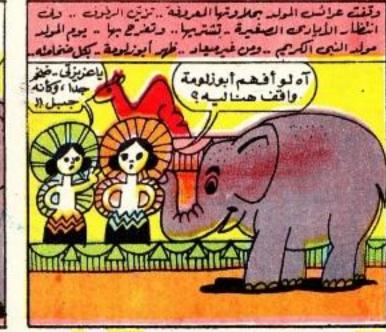
عَلَيْهِمُ مَلَهُ الْهِالِيلَ لَا تُرْسِيهُمُ عَمَارَةً مِنَ سِيمِهُمُ مَلَا اللهِ مِنْ المُعِلَّمُ مُعَمِّعُهُمُ مَا كُولُ لَا سِيمِيلِ لَا فَجِعَلُمُ مُعَمِّعُهُمُ مَا كُولُ لِنَ

كان أبرهة " يربد تحويل الحج

والتجارة عن مكة إلى صنعاءً باليمن . ولكنه انحزم في محة إ











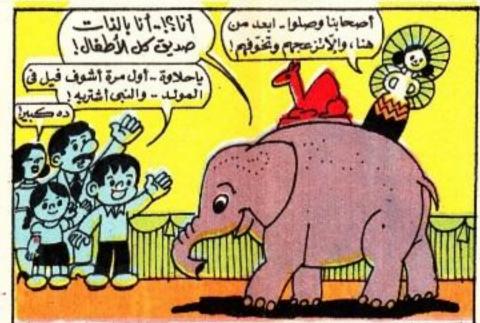
















صالع سليم .. فنان الكوة .. اللى احبه جمهسود الرياضة السسمية .. وصفقوا له طويلا .. لاكثو

من عشرين سنة .. وقائلته رقم «٩٠ .. قاد فريق مصر الدولي .. ومنعوه لقب: المايسترو ..

صالح . . اعتزل الملاعب سنة ١٩٦٧ ٠. لكن ٠٠

دجع ليتولى المسئولية في النادي الاهلى .. كهدير للكرة .. واصبح كما يقول ، أبا واخا وصديقا لمكل لاعب يرتدى الفائلة الحمراء . . تهمه راحته .. وينفسه يعل له كسسل مشاكله ٠٠٠

رای الکابتن ف

الكرة الشراب

وكان لقائي مع المايسترو ، من اجل عيون ١٠٠ قراء سمع ١٠٠ واعتقد أن أول سؤال يهم اصدقائي القواء ، . . اصدقاء الكرة .. مو الاتى :

< _ يا صالح ، قبل لنا رايك في الكرة الشراب ٥٠٠

رد صالح وقال :

- « ما في شك بدء أن السكوة الشراب . . واختها الكاوتش . . السبب في ظهور الكثير من المواهب ٠٠ وفي الاغلب ٠٠ في البداية كل لاعب كرة يبدأ بهما ٠٠ لاسسياب كثيرة .. لانه سهل جدا الحصول عليها . . ولانة من الممكن ان اللاعب يضمها في شنطته أو حتى في جيبه ٠٠ بالإضافة الى ان تكاليفها بسيطة ٠٠ وبسهولة يلعب بها في الشارع أو المدرسة أو الحارة ..

انما . . أحب أقول لاصحابي قواء

في كثير من الاحيان ، تكتشف ان لاعب الكرة الشراب لا يجيد اللعب

بالكرة الكبيرة .. وأيضا العكس ، مثلا : مع الكرة الشراب او اختها الكرة الكاوتش . . اللاعب عموما يتعود يدوس برجله عليها . . والعكاية دي صعب في الكرة الكبيرة ..

وطبعا بالنسسبة للكرة الشراب اللاعب دايما يلعبها في مكان محدود وضيق . . بعكس الكرة الكبيرة . .

المعب في الحارة والشابع

ويكمل الكابنن صالح كلامه :

« يهمنى اقول لاصحابي .. قراء مجلة سمير .. ان اللعب في الشمارع او الحادة سهل .. لكن خطر جدا ، وده شيء معروف ..

بالاضافة الى أن نطة الكرة تختلف جدا ، أذا اللاعب لعب بها على الاسفلت ، عن حوش تراب أو رمل ، كما في الحارة . . وفي الشارع ، دايما نشموف اللاعب يخبط المكرة في الرصيف

وياخدها مرة ثانية ، ويرقص خصمه ٠٠ وهو شيء لا يمكن تجده في الملعب الكبير .. المكس تماما يحصسيل .. اللاعب يعطيها لزميله ، ليعيدها اليه ٠٠ بسمتي د هات وخد ٠٠ ء

وعدا فادق كبير ، بالتاكد يعرف قراء سمير الاذكياء ...

الكرة والمدرب

المهم ، احب أوكد لكل الاصدقاء خصيصوصا لعيبة الكرة الشراب ، أن التمرين على اللعب بالكرة الكبيرة، مهم جدا . .: جدا . . وربعا في البداية يسمرون بصموية . .



صالح ساليم يتول لأصدقاء سمير

ائنا والنادى الأهلى في انتظارك إذا كنث موهوبا!



تحقيق: أبو حمادة



الحكرة الستراب أولا.

شم السادى شانيا

انما في رايي اللاعب دائما يعتاج الى المدرب ليعلمه التحكم في الكرة . . والشوط .. ونقل الكرة لزميله .. وطريقة الجرى بها بالطريقةالصحيحة.

من الشايع إلحب المنادى

في رأيي أن انسب شيء ليدايــة ظهور اللاعب . . من ١٢ الى ١٥ سنة



في هذه الفترة تظهر الموهبسة على حقيقتها . .

واعتقد . وببساطة شديدة . . . كل لاعب يكتشف في نفسه موهبة اللعب . . يقدم نفسه لمدرب النادي الذي يحبه . . يتقدم بكل شبخاعة لى رجاء مهم جدا . . وبما كل واحد يفتكر نفسه لاعب كويس . . لسكن الاحسن يعرف داى اصحابه والناس . . ويشوفوه ويتفرجوا على لعبه . . وعم وحدهم يحكموا عليه ويقولوا : ده ولد . . لعبب . . »

وهنا فقط يتقدم للنسسادى ..



وللمدرب ، ليغتبره .. ويبدأ مهه التدريب .. وبعدها تبدأ مستولية اللاعب نفسه .. يتدرب باستمراد .. وينفذ كلام مدربه بدقة .. ويحاول يكتسب خبرة اللاعبين الكباد .. ويقلد اللعبات الحلوة ، ويتمرن عليها .. احب اقول .. اذا اللاعب بدأ في الصغر في الملاعب .. وبدأ بطريقة محنة على ارض الملعب كلاعب ممتاز .

مع أشبال الكرة

بالتاكية ، الكرة علم . . وفن المها اصول . . وكل الدول المتقدمة في لعبة الجماعير الاولى . . متلل البرازيل ـ انجلتوا ـ المجر ـ المانيا الشرقية ـ تهتم جدا بالاشبال . . ولهم تدريبات خاصة باللياقة البدنية ، وبنا، الجسم . . والمهارات الاساسبة في الملعب ويتعلمون عن طريق افلام سينمائية وتليغزيونية كلها عن الكرة وفي بلدنا ، احيانا نشوف لاعب ممتاز ، لكنه يجرى على كعب رجله . . وكل العيوب ، يمكن اصلحها في السن العيوب ، يمكن اصلحها في الليوب ، يمكن الميوب ،

وابتدا، من سن ١٥ ـ ١٧ سنة . . يبدأ اللاعب تعلم فن التكتيك وخطط اللعب على يد المدرب . . وبالتالي يصبح تعركه ضمن الفريق صح ومضمون .

وكما قلت ان اللعب الجماعي ... ضروري جدا وتحتاج اليه فرقنا .

الملعب المحماعي

لذا . . عموما الفرق الاجنبية ، تمتاذ بالقدرة على اللعب الجماعي . . واذا عملنا مقازنة بين لاعب اخر اجنبي . . نجد اللاعب المصرى مستواه احسن . . ولكن اللاعب الاجنبي افضل . . لان يعرف اللعب ضمن فريقه . . بعض اللاعبين المصريين في أعلى مستوى ، لكن الغريق اقل بكثير من الفسوق الاجنبية . . اقصد كفريق جماعي . .

واللعب الجماعي .. والتعود عليه من الصغر .. يوفر جهدا كبيرا .. في الملعب .

أهدديأصدقاءسمين

يهمنى أن أقول لكل اصحابى قراء سمير، أن «كشافين النوادى» لايتوقفون عن التجول بين الحوارى ، والشوارع ، وفي المدارس لاكتشاف المواهب . . ولكن هذا لا يمنع أبدا ، في أن كل لاعب يجد في نفسه الموهبة . . يتقدم فورا للنادى الذي يحبه ويشجعه . . في النادى الملا بأصحاب الموهبة . . في النادى الاهلى . . في النادى الاهلى . .



تاليف الدكتور: طعحسين بنايد: يعزى غليل ه يوم : عبل فليم لبرجني

الحلقة السابعة: ملخص ما نشر:

عندمارجع ياسر الىبيته، زادت دهشته. اذوجد زوجته " سمية " وابنه " عماد "في حالة من السرود والفرح لم يعرفها من قبل . ولما عرف منهما معنى الاسلام . . ومعنى دعوة المحمد » الى الاسلام . بسسكى . . وطلب ياسر من ابنه عمار أن يصحبه الىمحمد الرسول في دار الارقم بن أبي الارقم . . ولم ينته هذا اليوم الخطيرفي حياة ياسر حتى رأى مع زوجته وابنه اول تفسير لحلمه المخيف . احرق أبو جهل عمرو بن هشام دارهم . ووضعهم في سلاسسل الحسسديد . وبدأت مكة تتحدث عن هـدا التعديب ، الذي ابتكره أبو جهل ضد هؤلاءالضعفاء، الذين لم يرتكبوا جريمة يستحقدون عليها الحرق بالناد!!







إنى أخشى أن تكون فعلنك الشنيعة هذه سي سبالكثيرمن المصائب ، فإن هذا الحرم له في نفوس العرب مكانئه العظيمة ، يأمنون فيه من الخوف، ويطعمون فنيه من الجوع ، فإذا عرفوا الكن أنهم لن يجدوا فنيه الأمن ولا الراحة وإنما ستحرق بيوتهم ، ويوضعون في سلاسل الحديد ويُعَدُبُون، وإذا سمعوا أن فتيان قريش، ورجالها قد بغوا وطفوا ، وأفسدوا في الكارض وإدا يكون الحال .. إنني أطالب بني مغروم أن يطلقوا الاسرى ويخلصوهم منك ومن أصحابك وورًا !!





















أحب حوادث خطيرة وقعت بعد ذلك و على انظرالاحد القادم

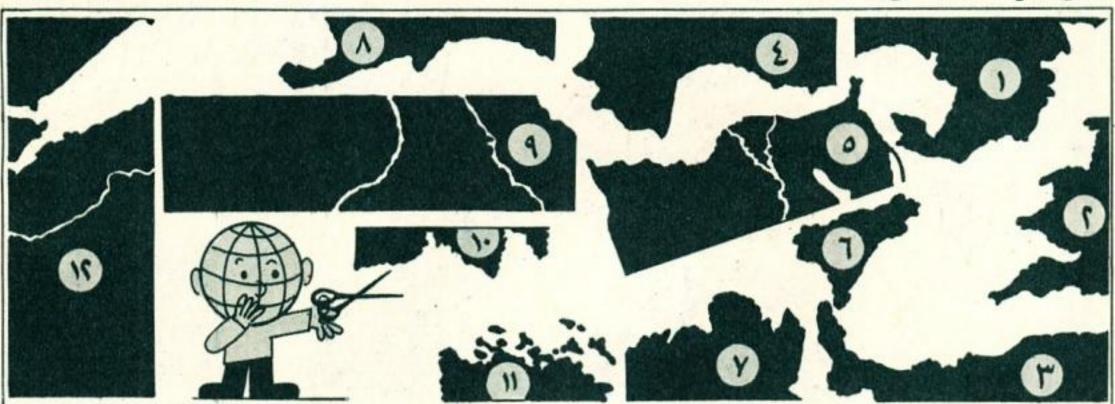




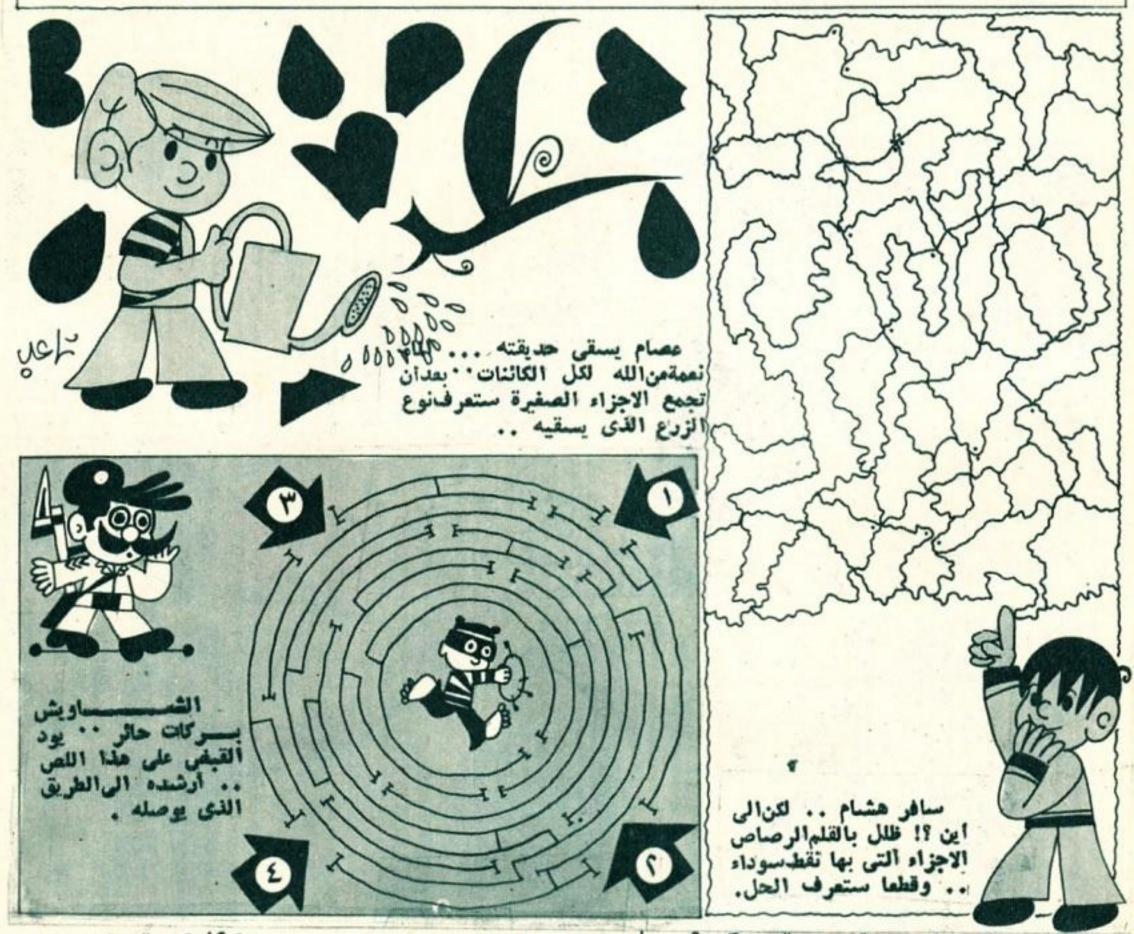








ثلاث خرائط مجزأة . الخريطة الاولى من تسلالة أقسام والثانية من ادبعة . والثالثة من خمسة . . فهل تستطيع معرفة أسماء البلاد على هذه الخرائط قصها وركبها وانت تعرف الحل وهو مرسوم على صفحة ٣٠



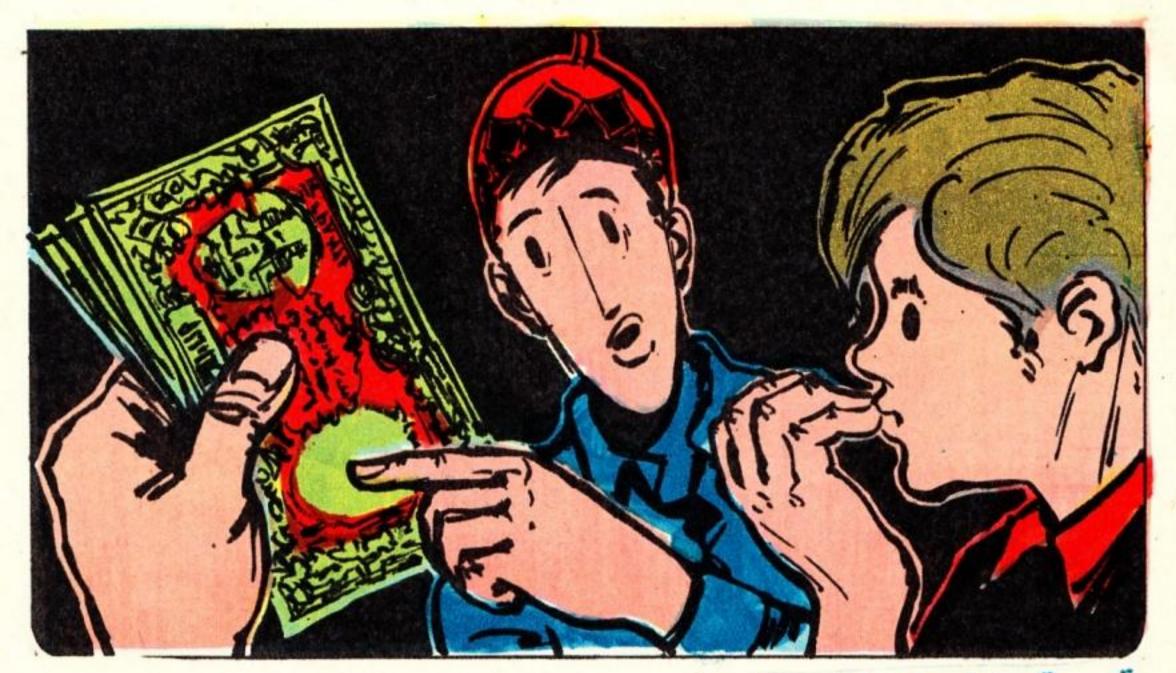




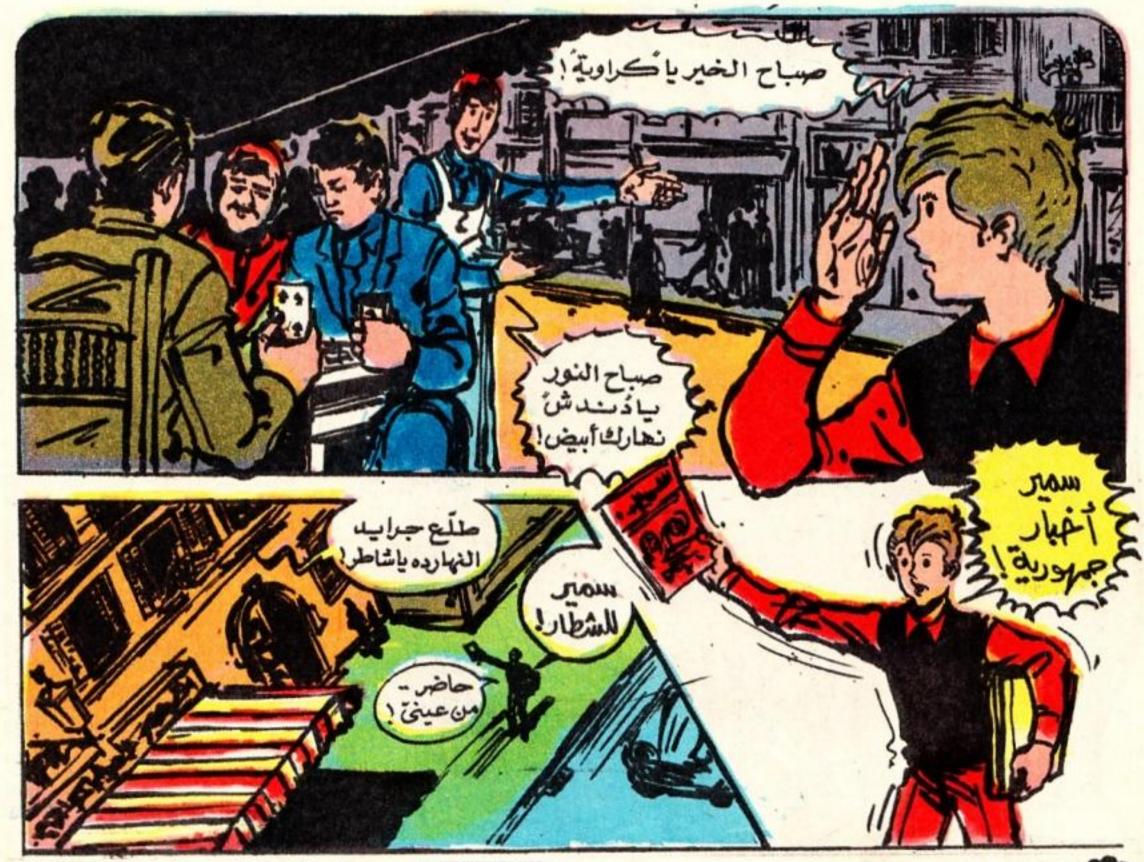








قصة كاملة بطلها: دندش وكراوية سياريو: مستورسام يز رسوم: حس عبدالفناح











ابراهیم مصطفی























وفاء احمد





ومن محافظة الإسكندرية بتصل الضابط نشريف بمدبرية أمن الضابط نشريف بمدبرية أمن القاهرة ، ليعرف منهم أغباري الجاء الشركة ، والعشرعلى أدوات لزييف النقد ، والقبض على بييم العصابة .





alel

الخس - الجرجي - الفجل الافرنجي - البنجر - بصل - جزر - نعناع اخضر او مجفف ۔ بقدونس ۔ شبت ۔ بیض مسلوق مقطع - فاصوليا مسلوقة جافة او خضراء - بطاطس مسلوقة مقطمة مكميات .

اختارى أكبر كعبة من الخضراوات التي ذكرتها لك ، انها فيتامينات أقوى بكثير من الادوية . . ولنضمني طزاجتها الدائمسة كونى خلطة عبارة عن ملعقة ليمون أو خل + قليل من اللح + ملعقة زبت واضربيه-ا باللمقة بشدة في كوب زجاجي ٠٠ خسدي كمية من السلطة في طبقك وأضيفي قليسلا من الخلطة ، بهذه االطريقة لو تبقى جزء من السلطة سيظل ظازجا لحين استمماله حتى الو كان في اليوم التالي .



الاستجام له فوائد غير النظافة

باللوفة تنشيسط الدورة الدموية . .

ثانيا : تدليك فروة الرأس يعطيسسك شعورا بالراحة والنشاط اللهني ..

ثالثا: يساعد على تفتسع مسام الجسم حتى يغسرج افرازاته السحية مثلالدهون والمرق . . ان هذه الدهون والمرق تفيد الجسم وتحميسه من الميكروبات الضارة ومنها الامراض الجلدية .

استحمى عزيزتي مرتان على الاقل في الاسبوع في الشيتاء ويوميا في الصيف ويستحسن قبل النوم .

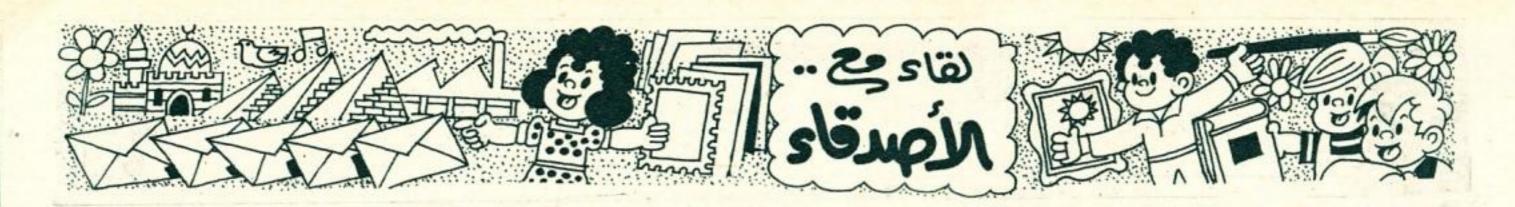








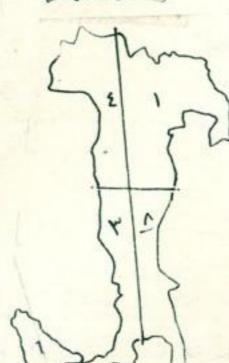
25 لويس







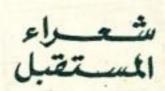






بالبترول ح تحسسرد سسينا

اناالصديق الشاءر فتحىدمضان





ما هو الرقم الذي اذا قسيم على ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ه ، ٢ كان الباقى في كل مرة ١ ، اما اذا قسم على ٧ لم يبق شيء ؟ الصديقة ادوبت - الزقازيق الحل بالقلوب



نشرة أخيار سمير

مواقف العرائس

طابع خاص وانا أحب جدا جداحلاوة ألمولد وخصوصا العروسة والحصان الحلاوة .. واعتقد انكم معى في هذا الكلام .. في

يوم جاءنا استاذ اللغة العربيةوهو يعرف تماما حبنا للحملاوة

ووعدنا لوحفظنا بعض سور ألقران أن يعطى كل واحد منا عروسة

أو حصان حسلاوة ، وبمنتهى الحماس ، رحناً تحفظ ، وتحلم

وسمع لنا الاستاذ ، ولا اخفى عليك يا صديقي سمير ، قلم يجد

الاستاذ تلميدا واحدا متخلفا ، الكل حافظ ، فوزع علينا ماوعدنا

ومند ذلك اليوم ، واناأحفظ واقرأ القران يومياً ، فهو يعطيني

شكرا للصديق خالد تورالدين تمر ، ومبروك لفوزك بمجلد سمر وسيمسسلك على عنوانك ه٢شارع القدس _ مخيم الرمولة

مفسيئة أدلسمت على شفتيه أنه يحبنا ويسعد لاجتهادنا

بالعروسة والحصان

كل السعادة والاطمئنان .

۔ دمشنق

يوم ميلاد الرسول له محبة خاصة في ألقلوب المؤمنة .. كه

-) خبر سميد لاصدقائي في محافظة الفيسوم .. يجرى الان انشاء حديقة خاصة للمستفاربمنطقة كوم أوشيم وأيضا ته افتتاح . ٢ ناديا للطلائع من سن ٩ الى ١٥ سنة . . مبروك عليكم. وخبر لأصدقائي بمدينة الاسكندرية • فقد انشأت «جمعية الطفولة السميدة " مسرحاجديدا للصفاد بمقرها وافتتحته الدكتورة عائشة راتب وزيرة الشيئون الاجتماعية .
- مركز شمسياب محافظة السويس افتتح ناديا من اجسل اصدقائي المهجرين واعضاؤه حتى الان ٨٠ عضموا يسمتمتعون بالرباضة والثقافة وقضاء اسمدالاوقات .
- أصدقائي فالوادي الجديدلهم قاعة كبيرة في مقر محافظتهم وينولي الاشراف عليها مرافسة الطفل بالنقافة الجماهمية.



سال استاد الجنرافيا للميدا: - اين الخرطوم ؟ ناحاب التلميل _ في الحيقة! نجلاء احمد محمودحجازى

حاواعز للاصدوتاء رجعت بالبريد

الى سسلمى عب الفتى ـ الخرطوم ، محمد الصادق عبد الحسين _ رعد صييري _ بقداد محمد عصـــام فوزى - الزفازيق رجعت جوائزكم الينا ويبدو أن

ذلك بسبب عدم دقة العنوان .. رجائي الاسراع بكنابة عناويتكم بدقة .. مع حبى وانتظارى .

ردود سريع الحب



● الصـــديقة سلوى ذكىبالقاهرة ٠٠ « أدجو أن ترسلى لنا طرائف اخرى جسديدة .. وشكرا " المسديق بهاء احمدالموامرى « الفنان ممرو دانش يشكر تقديرك لمجهوداته ٠٠ انالملازم محمود والنقيب عمسر يستعدان الان لمفامرة جديدة ، فترقب اعداد سمير القادمة

كلمة الى الصديقة .. ؟ بسوريا .. كنبت تصيدة بعنوان

«امتى يا امتى» وطلبت نشرصورتك ولكن للاسف لم تكتبى اسمكولا

صديقيعادل كمال محمد الجيزة _ لاذا عدا الحزن في قصيدتك

«الصديق الخائن» أن الحياة جميلة لوبحثت عنجمالك وجمال

روحك في جوانب الحياة ٥٠٠ أنا في انتظار شعرك المتفائل وهذا

ابها المسستكي وما بسك دادكن جميلا ترى الوجود جميسلا

والى اللقاء

و نظرة عن قرب جادة ، افضل من نظرة عن بعد حادة و

حتى عنوانك أدجو أن يصلنى في اقرب وقت .

أحام الكلام

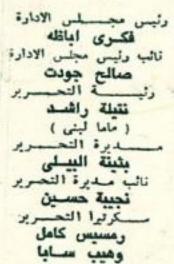
ابليا أبو ماضى يقسول لك ممى

هلال حسن عثمان - القاهرة

١٦ شمار ع محمد عن العرب المجلة اسبوعية تصدرها دار الهلال الفساهرة _ ت

فيهة الاشتراك السنوى _ ١٥عسددا - في جمهسوديه معر نائب رئيس مجلس الادارة العربية وبلاد اتحسادى البريدالعربي والافريقي ، ١٥ فرتسس صاغا .. في سائر انحاء العالم ٨ دولارات او ٥٦ شلنا . والقيم، تسعد مقدما لقسم الاشستراكات بدار الهلال : في ج ، م . ع . والسودان بعوالة بريدية - فالخسارج بتعوي معرف فابل الصرف في ج.م.ع - والاستعار الموضحة أعلاه بالريد العادي -وتضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسمار المحددة عندالطنب

العدد ۸۸۷ - ۸ ایریل (نیسان) ۱۹۷۳





مسايقة فتل لنا الحكاية من البداية للنهاية

كمادتنا دائما في مسسابقات سعير ١٠٠ وصلتنا عشرات الالاف من استمارات مسابقة * قل لنا الحكاية من البداية للنهاية ... عدد كبير وصل الى اكثر مسن ١٣٤٠٠٠ صوت - عولاء أجمعوا على أن بطلكم المحبوب مسيمير يحصل على درجية الامتياد بلا

بطلكم الفدائي المربى جسور وكذلك عماد ثالا تقديركم لكفاحهما في سبيل تحرير الارض من بدالفاصب الصهيوني ٠٠ أصدقاؤنا من سن ٦ - ١٠ سسسنوان اعجبهم كثيراخفةدم عصاموشقاوته .. وهم يحبون الشاويش بركات لانه يقسول " أن مهمتى حماية الاطفال " ، أيضا مفامرات وشماعة باسل كانت محل تقديركم خاصة الاصدقاء من سن ١٠ - ١٣ م بطلنا المربى القائد " خالد بن ألوليد " نال اعجابكم وحرصكم على معرفة تراثنا العربي المجيد. وهكدا جاءت تقدير اتكم لابطالكم وموضوعات محلتكم العزيزة .. درجات دقيقة من اساتلة كباد . ، بعد امتحان دقيق لكل بطل . . فتهنئتي وشكرى لكم جميعاوالي لقاء قربب في مسابقات جديدة.



